



Vous vous procurez à la pharmacie : 2 sachets de Pico-Salax et 2 comprimés de Dulcolax

La journée avant l'examen - Aucun solide, aucun produit laitier

- **Dès le lever**, commencer la diète liquide. Ne boire que des liquides clairs pour le petit déjeuner, le dîner et le souper. **Les liquides clairs incluent :**

▪ Les jus clairs sans pulpe	▪ L'eau
▪ Les jus de fruits (mais AUCUN jus de tomates ni de légumes)	▪ Les bouillons clairs
▪ Les liquides énergisants clairs	▪ Gélatine de fruit (Jello) sans ajouts (excepté de couleur rouge)
▪ Les eaux gazeuses non colorées	▪ Les popsicles (excepté de couleur rouge)
▪ Le thé, le café clair (sucré si vous le désirez)	▪ Boost et Ensure (à la vanille seulement) sont permis au déjeuner, dîner et souper

- **À 18 h, la veille de l'examen**
 - Boire le premier sachet de Pico-salax dilué et prendre 1 comprimé Dulcolax
 - Vous devez être près d'une toilette après avoir pris le médicament, car il peut commencer à agir en l'espace d'une à trois heures

Le jour de l'examen

- Reprendre la diète liquide;
- Entre 7 h et 8 h, boire le deuxième sachet de Pico-salax dilué et prendre 1 comprimé Dulcolax;
- Si désiré, Boost et Ensure à la vanille permis quatre (4) heures avant l'examen;

N.B. : Jeûne total dans les 4 heures qui précède l'examen.

- Apportez une liste écrite de vos médicaments prescrits (demandez à votre pharmacien);
- Si vous souffrez de **diabète**, d'**insuffisance cardiaque** ou d'**insuffisance rénale**, ou que vous prenez du **coumadin** ou **plavix**, il est nécessaire de consulter le gastroentérologue avant de passer cet examen;
- Prévoir une heure de repos à l'hôpital, après l'examen;
- Prévoir un accompagnement pour le retour à votre domicile, aucune conduite automobile pour le reste de la journée.

Date de l'examen : _____ à _____.
(date) (heure)

SVP, veuillez vous présenter 30 minutes avant votre rendez-vous pour votre inscription à l'accueil de l'Hôpital Jeffery Hale et, par la suite, vous rendre au département de gastroentérologie, 2^e étage, au local 2-160.

Veuillez avoir en main votre : Carte d'hôpital Jeffery Hale; Prescription du médecin;
 Carte d'assurance maladie valide, sinon vous devez payer pour les services reçus et demander un remboursement à la Régie.

Pour nous joindre : 418 683-2364