



Un éventail
de services
susceptibles
d'améliorer
la qualité
de vie



Jeffery Hale

Nous pouvons vous être utiles

Les Services communautaires de langue anglaise Jeffery Hale offre un éventail de services susceptibles d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées et de faciliter la vie de leurs aidants naturels.

Informez-vous sur :

- Activités sociales
- Accès à des soins de podiatrie
- Repas congelés
- Programme de répit et groupe de soutien pour aidants naturels
- Bibliothèque mobile
- Soins infirmiers
- Répit et convalescence
- Appel téléphonique matinal
- Stimulation à domicile
- Transport (selon la disponibilité des bénévoles)
- Club de marche
- Cliniques de mieux-être
- et beaucoup plus

Pour plus de détails, veuillez appeler au :

418 684-JEFF (5333), poste 1580

les Services communautaires de langue anglaise, situés dans le pavillon Jeffery Hale, sont ouvertes du lundi au vendredi, 8h30 à 16h30

Un seul numéro

Si vous habitez sur le territoire de Québec Métro et désirez recevoir des services de santé et des services sociaux en anglais, communiquez avec le Jeffery Hale au :

» **418 684-JEFF (5333)**
1 888 984-5333 sans frais

- Urgence
- Services diagnostiques
- Services gériatriques
- Services communautaires de langue anglaise (anciennement connu sous le nom du Centre Holland)



Jeffery Hale

418 684-JEFF (5333)
1250, ch. Sainte-Foy
Québec QC G1S 2M6

www.jefferyhale.org

Centre de jour



- Amusant
- Thérapeutique
- En anglais

01/30/2008

www.jefferyhale.org





Le Centre de jour

Le centre de jour a pour objectif premier d'améliorer et de préserver la qualité de vie des personnes âgées par des activités de prévention, de traitement et de réadaptation spécialement conçues pour elles. Une rencontre hebdomadaire nous permet de nous assurer du bien-être de nos clients.

Parmi le personnel du centre, on retrouve : infirmières, éducateurs spécialisés, ergothérapeute, ainsi que quelques

Qui peut participer

Toute personne âgée de langue anglaise souffrant d'une déficience physique, cognitive ou sociale. et qui:

- prend plaisir à se retrouver en groupe, et
- vit toujours à la maison, ou
- est en attente d'admission au Centre de soins de longue durée Saint Brigid's, ou
- habite une résidence de soins de longue durée francophone et pourrait tirer profit d'activités en langue anglaise.

Services offerts

- ✓ Activités de promotion de la santé et de prévention des maladies
- ✓ Activités sociales de groupe
- ✓ Conseils sur la nutrition
- ✓ Registre de médication Info-Stop
- ✓ Services d'ergothérapie
- ✓ Services infirmiers
- ✓ Suivi de santé individuel
- ✓ Transport adapté (autobus et fourgonnette)
- ✓ Un repas complet
- ✓ Vaccination contre la grippe et la pneumonie

Qui peut vous référer

- ✓ vous-même
- ✓ un CLSC ou un centre hospitalier
- ✓ un médecin, un travailleur social ou un autre professionnel de la santé
- ✓ un membre de la famille ou un ami

Appelez-nous ou venez nous voir. Nous serons heureux de vous rencontrer pour parler du centre de jour et voir s'il vous convient ou s'il convient à la personne qui vous est chère.

Où et quand

Le centre de jour accueille sa clientèle de 9h30 à 14h30. Le jour de la semaine et le lieu de la rencontre dépendent du territoire de résidence du client.

Pour plus de renseignements :

684-JEFF (5333), poste 1580

Les Services communautaires de langue anglaise, situés dans le pavillon Jeffery Hale, sont ouverts du lundi au vendredi, 8h30 à 16h30

Veillez noter :

- Un coût minime sert à couvrir les frais reliés au transport et au repas
- Vous devez assurer un accès sécuritaire à votre demeure, à la fois pour vous et pour le conducteur
- Le Centre de jour ferme ses portes en cas de mauvais temps. Le cas échéant, nous vous aviserons par téléphone et l'information sera aussi disponible au poste de radio 104.7 FM (CBC)