



Un éventail  
de services  
susceptibles  
d'améliorer  
la qualité  
de vie



Jeffery Hale

## Nous pouvons vous être utiles

Les Services communautaires de langue anglaise Jeffery Hale offre un éventail de services susceptibles d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées et de faciliter la vie de leurs aidants naturels. Informez-vous sur :

- Centre de jour
- Activités sociales
- Accès à des soins de podiatrie
- Repas congelés
- Programme de répit et groupe de soutien pour aidants naturels
- Bibliothèque mobile
- Soins infirmiers
- Répit et convalescence
- Appel téléphonique matinal
- Transport (selon la disponibilité des bénévoles)
- Club de marche
- Cliniques de mieux-être
- et beaucoup plus

Pour plus de détails, veuillez appeler au :

**418 684-JEFF (5333), poste 1580**

les Services communautaires de langue anglaise, situés dans le pavillon Jeffery Hale, sont ouvertes du lundi au vendredi, 8h30 à 16h30

## Un seul numéro

Si vous habitez sur le territoire de Québec Métro et désirez recevoir des services de santé et des services sociaux en anglais, communiquez avec le Jeffery Hale au :

**» 418 684-JEFF (5333)**  
1 888 984-5333 sans frais

- Urgence
- Services diagnostiques
- Services gériatriques
- Services communautaires de langue anglaise (anciennement connu sous le nom du Centre Holland)



Jeffery Hale

418 684-JEFF (5333)  
1250, ch. Sainte-Foy  
Québec QC G1S 2M6

[www.jefferyhale.org](http://www.jefferyhale.org)

## Stimulation à domicile



Améliore la qualité  
de vie de personnes  
âgées vulnérables,  
confinées à la maison  
ainsi que celle de leurs  
aidants naturels

11/20/2007

Photo © Sa Majesté la Reine du Chef du Canada,  
représentée par le Ministre (nom légal du ministère), (2005)

[www.jefferyhale.org](http://www.jefferyhale.org)





## Qui peut en bénéficier?

Le programme Stimulation à domicile du Jeffery Hale est conçu pour les personnes âgées d'expression anglaise qui ne quittent pratiquement jamais la maison et qui ont des atteintes physiques et/ou cognitives. Ce programme aide à réduire l'isolement et peut offrir du répit à l'aidant naturel.

La Stimulation à domicile améliore la qualité de vie tout en respectant les valeurs individuelles, culturelles et linguistiques de l'individu.

## Notre équipe à votre portée

Un éducateur spécialisé supervise l'équipe de Stimulation à domicile qui est constituée d'étudiants et de bénévoles aimant travailler dans le domaine de la santé.

Dans le but d'offrir un service de qualité, ces derniers sont formés par le Jeffery Hale et ils travaillent en étroite collaboration avec les professionnels de la santé disponibles sur place, soit :

- travailleur social
- infirmier de soutien à domicile
- ergothérapeute
- employés du centre de jour

## Comment cela fonctionne-t-il?

La Stimulation à domicile offre des activités à la fois stimulantes et rejoignant les intérêts du client, le tout à son propre domicile. L'objectif est d'aider l'individu à rester le plus autonome possible tout en lui offrant de la compagnie à intervalle régulier, pour une période donnée.

Notre éducateur spécialisé rendra visite au client pour lui parler du programme. Ensemble, ils établiront un plan d'activités prenant en considération les intérêts et besoins spécifiques de ce dernier. Nous demandons l'aide de l'aidant naturel à l'élaboration du plan, dans le cas où celle-ci est requise.

Par la suite, à raison d'une fois par semaine et pour une période prédéterminée, les activités seront offertes par un bénévole ou un étudiant préalablement formé.

## Comment référer une personne

Le client lui-même, un membre de sa famille, un médecin traitant ou tout autre professionnel de la santé n'a qu'à téléphoner au Services communautaires. La demande sera traitée le plus rapidement possible :

**418 684-JEFF (5333), poste 1580**

Les Services communautaires de langue anglaise, situés dans le pavillon Jeffery Hale, sont ouverts du lundi au vendredi, 8h30 à 16h30

## Exemples d'activités

Le plan d'activités étant individualisé, nous essayons de respecter intérêts et besoins spécifiques de chaque client. Alors que l'éventail d'activités possibles est très vaste le but demeure toujours le même soit stimuler les fonctions cognitives de l'individu et lui permettre de rester en forme.

Voici quelques exemples d'activités :

- Écouter de la musique
- Regarder des photographies
- Discuter de sujets variés
- Faire une recette préférée
- Visiter des attractions touristiques
- Semer des graines et prendre soins des semences (fines herbes, fleurs)

## Pour étudiant et bénévole

Si vous êtes un étudiant de niveau collégial ou universitaire ou un bénévole intéressé au domaine de la santé, vous pouvez aider le Jeffery Hale à offrir ce service novateur, tout en profitant d'un environnement riche et stimulant.

Aidez nous à aider les autres, tout en profitant de l'occasion pour pratiquer votre anglais.