



Un éventail
de services
susceptibles
d'améliorer
la qualité
de vie



Jeffery Hale

Nous pouvons vous être utiles

Les Services communautaires de langue anglaise Jeffery Hale offre un éventail de services susceptibles d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées et de faciliter la vie de leurs aidants naturels. Informez-vous sur :

- Centre de jour
- Activités sociales
- Accès à des soins de podiatrie
- Repas congelés
- Programme de répit et groupe de soutien pour aidants naturels
- Bibliothèque mobile
- Soins infirmiers
- Répit et convalescence
- Appel téléphonique matinal
- Transport (selon la disponibilité des bénévoles)
- Club de marche
- Cliniques de mieux-être
- et beaucoup plus

Pour plus de détails, veuillez appeler au :

418 684-JEFF (5333), poste 1580

les Services communautaires de langue anglaise, situés dans le pavillon Jeffery Hale, sont ouvertes du lundi au vendredi, 8h30 à 16h30

Un seul numéro

Si vous habitez sur le territoire de Québec Métro et désirez recevoir des services de santé et des services sociaux en anglais, communiquez avec le Jeffery Hale au :

» **684-JEFF (5333)**
1 888 984-5333 sans frais

- Urgence
- Services diagnostiques
- Services gériatriques
- Services communautaires de langue anglaise (anciennement connu sous le nom du Centre Holland)



Jeffery Hale

418 684-JEFF (5333)
1250, ch. Sainte-Foy
Québec QC G1S 2M6

www.jefferyhale.org

Le « Living Room »



Programme de jour
pour personnes âgées
ayant des besoins
spécifiques

www.jefferyhale.org





Le « Living Room »

Le but visé par le programme "Living Room" du Centre Holland est d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées ayant des besoins spécifiques, comme ci-après, ainsi que de leurs aidants :

- ✓ Problème sérieux de mobilité
- ✓ Perte grave de mémoire
- ✓ Problème cognitif grave
- ✓ Maladie chronique avancée

Les activités du "Living Room" se déroulent dans un cadre plus restreint et moins formel que celles du centre de jour. Le ratio est de six bénévoles et un membre du personnel pour six clients. Vous pouvez donc nous confier votre être cher en toute confiance.

Qui peut vous référer

- ✓ vous-même
- ✓ un CLSC ou un centre hospitalier
- ✓ un médecin, un travailleur social ou un autre professionnel de la santé
- ✓ un membre de la famille ou un ami

Les demandes d'admission au "Living Room" sont évaluées en fonction des besoins spécifiques de chacun et de notre capacité à répondre à ces besoins.

Qui peut participer

Toute personne âgée de langue anglaise souffrant d'une perte de mémoire grave ou d'une incapacité physique grave, et qui :

- prend plaisir à se retrouver en petite groupe, et
- vit toujours à la maison, ou
- est en attente d'admission au Centre de soins de longue durée Saint Brigid's, ou
- habite une résidence de soins de longue durée francophone et pourrait tirer profit d'activités en langue anglaise.

Où et quand

Le « living room » accueille sa clientèle de 9h30 à 14h30. Le jour de la semaine et le lieu de la rencontre dépendent du territoire de résidence du client. Pour plus de renseignements :

418 684-JEFF (5333), poste 1580

Les Services communautaires de langue anglaise, situés dans le pavillon Jeffery Hale, sont ouverts du lundi au vendredi, 8h30 à 16h30

Services offerts

- ✓ Activités sociales et exercices de mémoire en petit groupe, en compagnie de nombreuses bénévoles et de membres du personnel
- ✓ Conseils sur la nutrition
- ✓ Registre de médication Info-Stop
- ✓ Répit et soutien pour aidants naturels
- ✓ Services d'ergothérapie
- ✓ Services infirmiers
- ✓ Suivi de santé individuel
- ✓ Transport adapté (autobus et fourgonnette)
- ✓ Un repas complet avec aide selon besoin*
- ✓ Vaccination contre la grippe et la pneumonie

* Le transport et le repas sont offerts à prix modique